**JADŁOSPIS**

 **Poniedziałek 13.01.2025**

**Śniadanie:** Kakao/herbata, bułka pszenna z nutellą, dżem truskawkowy, winogrono czerwone, **Obiad:** Zupa wielowarzywna z ziemniakami, łazanki z kiełbasą i kiszoną kapustą, kompot owocowy, **Podwieczorek:** Kisiel truskawkowy i chałka,

 **Wtorek 14.01.2025**

**Śniadanie:** Płatki kukurydziane (Corn Flakes) z mlekiem/herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, ser żółty Gouda, dżem truskawkowy, banan,

**Obiad:** Zupa kapuśniak z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym, kompot owocowy

**Podwieczorek:**  Mufinki z owocem, sok truskawkowy,

 **Środa 15.01.2025**

**Śniadanie:** Kakao/herbata, chleb mieszany z masłem, parówka na ciepło, ketchup, ser żółty Salami, papryka czerwona , jabłko,

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron penne ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym, woda z cytryną,

**Podwieczorek:** Galaretka truskawkowa, banan

 **Czwartek 16.01.2025**

**Śniadanie:** Kawa Inka na mleku/herbata, chleb mieszany z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej, sałata lodowa, ser żółty, gruszka,

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym, kasza bulgur, gulasz ze schabu, marchewka z jabłkiem, kompot owocowy,

**Podwieczorek:**  Mix owoców( jabłko, winogrono zielone, mandarynka),

 **Piątek 17.01.2025**

**Śniadanie:** Herbata z cytryną, bułka pszenna z masłem, jajko gotowane, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, ser żółty, mandarynka,

**Obiad:** Zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, filet rybny w ziołach, fasolka szparagowa z masłem, kompot owocowy,

**Podwieczorek:**  Wafel Grzesiek